

## TISCHTENNIS LEHRGANG

### 31.10 bis 01.11.2017

### Tiefenlauter



- Bulgarischer Vizemeister U18 im Einzel (Sportbund Spartak-Plovdiv).
- Bulgarischer Mannschaftsmeister ( TTV CSKA, Sofia).
- 2. Bundesliga-Süd Meister ( FC Bayreuth).
- Aufsteiger in die 3. Bundesliga (TSV 1860 Ansbach)
- Aufsteiger in die Regionalliga (FC Nordhalben)
- 10 Jahre als Hauptberuflicher Tischtennistrainer (B-Lizenz)

**Trainer:** Trifon Lengerov



**Co-Trainer:** Fabian Markert  
(C-Lizenz)

**Dienstag 31.10.2017**

10:30 Uhr - 12:00 Uhr / 13:00 Uhr - 14:30 Uhr

**Mittwoch 01.11.2017**

10:30 Uhr - 12:00 Uhr / 13:00 Uhr - 14:30 Uhr

**Lehrgangsinhalte:**

- Modernes Systemtraining
- Verbesserung der Schlagtechniken
- Balleimer-Training
- Tischtennis-Taktik
- Aufschlag-Rückschlagtraining

**Ort:** Helmut - Deffner - Sportanlage, Bahnhofstraße 1, 96486 Tiefenlauter

**Kosten:** Teilnahme an einem Tag 35€ ; an beiden Tagen 65€

**Bezahlung:** Bar vor der erste Einheit

**Anmeldung:** spätestens 5 Tage vor dem Lehrgang an [lengerov@ttschule.de](mailto:lengerov@ttschule.de) oder 01777 02 62 72