



TRAINER LEHRGANG

EXKLUSIV bei FRANKEN5

mit dem JUGEND-EUROPAMEISTER
KOSTADIN LENGEROV

Trainer und Leitung: Kostadin Lengerov

- Jugend-Europameister
- Deutscher Meister mit TTF Liebherr Ochsenhausen
- ETTU-Pokalsieger mit TTF Liebherr Ochsenhausen
- Champions - League Finalist mit SVS Niederösterreich
- 2. Platz Team - Europameisterschaft Herren

Mehr Informationen über Kostadin Lengerov finden Sie **HIER**

TERMINE

Sonntag 29.12.2013

von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Dauer: ca 90 min

Untere Halle(Platen Gymnasium), Karolinenstr. 30 in
Ansbach

www.franken5.de

Schwerpunkt:

- Zeitpunkt/Timing VHTopspin.
- Versteckte Fehlern beim VHTopspin erkennen.
- Balleimer, Bälle richtig werfen.
- Aufschläge(Tipps).

Wir bitten um **Voranmeldung** bis spätestens Sonntag, den 15.12.2013 an
trifon.lengerov@franken5.de oder unter Telefon: 01 777 02 62 72