

## TERMINE

### Unterschneidheim

Ziegelhuetten (Gymnastikhalle)

**Mo 27.10.14**

10:00 Uhr bis 12:00 Uhr (U12)

13:00 Uhr bis 15:00 Uhr (U15+U18)

**Mi 29.10.14**

10:00 Uhr bis 12:00 Uhr (U12)

13:00 Uhr bis 15:00 Uhr (U15+U18)

### Wassertrüdingen

Turnhalle, Industriestraße

**Mo 27.10.14**

16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

**Mi 29.10.14**

16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Kosten: 5€ (pro Training 2 Std.)

### Ansbach Karolinenstr. 30

Untere Halle (Platen Gymnasium)

**Di 28.10.14**

10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

13:00 Uhr bis 15:00 Uhr

**Do 30.10.14**

10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

13:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Kosten: 5€ (pro Training 2 Std)

### Windsbach

Doppeltturnhalle, Ludwigstraße 17

**Di 28.10.14**

18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

**Mi 29.10.14**

18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Joh - Seb - Bach Gymnasium

Kosten: 5€ (pro Training 2 Std.)

### Wilhermsdorf

An der Steige, 91452

**Do 30.10.14**

17:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Kosten: 4€ (pro Training 2 1/2 Std.)

# TT- LEHRGANG



**FREITAG 31.10.2014**

**Jugend TT- Turnier Franken5**

10:00 Uhr-13:00 Uhr Anfänger und Bambini

13:00 Uhr - 16:00 Uhr Fortgeschrittene

Anmeldung: 3€

Einzeltraining mit Franken5 Trainer Trifon Lengerov  
nur nach Vereinbarung.

Untere Halle (Platen Gymnasium),  
Karolinenstr. 30 in

**Ansbach**

Kosten: 1 Std. (60min.) - 25€ (Franken5 Mitglieder)

1 Std. (60min.) - 40€ (außerhalb Franken5 Mitgliedschaft)

Schwerpunkte beim Lehrgang

- TT - Körpertechnik
- VH + RH Sicherheit
- VH Topspin / RH Topspin Eröffnung + Verbindung + Endschlag
- Aufschlag/Rückschlag Techniken
- Taktik Training

Wir bitten um Voranmeldung bis spätestens Dienstag den 21.10.2014  
an [trifon.lengerov@franken5.de](mailto:trifon.lengerov@franken5.de) oder unter 01777026272