



Tischtennis Lehrgang 16 bis 17.12.2017 Tiefenlauter



- Bulgarischer Vizemeister U18 im Einzel (Sportbund Spartak - Plovdiv)
- Bulgarischer Mannschaftsmeister (TTV CSKA, Sofia)
- Aufsteiger in die 3. Bundesliga (TSV 1860 Ansbach)
- Aufsteiger in die Regionalliga (FC Nordhalben)
- 10 Jahre als Hauptberuflicher Tischtennisttrainer (B-Lizenz)

Trainer: Trifon Lengerov



Co-Trainer:
Fabian Markert



Co-Trainer:
Günter Fuhrmann

Samstag 16.12.2017

14:30 Uhr -16:00 Uhr / 17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Sonntag 17.12.2017

10:30 Uhr -12:00 Uhr / 13:00 Uhr – 14:30 Uhr

Lehrgangsinhalte:

- Spieltechnik gegen lange und mittellange Noppen verbessern
- Verhalten bei Schnittumkehr und ungewöhnliche Flugbahn
- Balleimer – Training
- Aufschlag/Rückschlagtraining (auch gegen Noppen)

Ort: Helmut – Deffner – Sportanlage, Bahnhofstraße 1, 96486 Tiefenlauter

Kosten: Teilnahme an einem Tag 35€ ; an beiden Tagen 65€

Bezahlung: Bar vor der erste Einheit

Anmeldung: spätestens 5 Tage vor dem Lehrgang an lengerov@ttschule.de oder 01777 02 62 72